

## ***TOMOSCINTIGRAPHIE DU MYOCARDE***

### ***Aspect financier***

Le produit radioactif est cher et commandé spécialement pour vous. Merci de nous prévenir par téléphone au 05 56 43 74 70 si vous ne pouvez pas vous rendre à cette convocation. Nous pourrions alors faire bénéficier de ce produit à une autre personne en attente d'examen.

A titre externe, la prise en charge de cet examen se fait également par la sécurité sociale et votre mutuelle (nous ne pratiquons pas pour la scintigraphie myocardique de dépassement d'honoraire mais vous pouvez avoir à régler la somme de 7.96 €, part non prise en charge par la sécurité sociale mais remboursée par votre mutuelle). Prévoyez un chéquier pour régler l'épreuve d'effort au cardiologue. **N'oubliez pas votre carte vitale, votre carte de mutuelle, et une pièce d'identité ainsi que le courrier de votre médecin.**

Nous espérons avoir répondu à la plupart de vos interrogations.

Vous serez contacté par téléphone 48h avant la réalisation de l'examen pour faire le point et répondre à vos questions.

Le jour de votre examen l'équipe médicale et para médicale vous expliqueront de nouveau le déroulement de cet examen.

Votre médecin vous a proposé un examen de scintigraphie du myocarde. Cet examen sera pratiqué avec votre consentement.

Cette fiche vous informe sur le déroulement de l'examen et de ses suites. Il est très important que vous respectiez les recommandations qui vous sont faites.

La scintigraphie myocardique permet d'étudier la vascularisation et la fonction du muscle cardiaque. L'examen a pour but d'identifier un rétrécissement d'une artère coronaire, ou d'apprécier l'efficacité d'un traitement médical ou d'une revascularisation coronaire (dilatation, mise en place de stent ou pontage) dans le cadre d'une surveillance.

Pour dépister précocement d'éventuels rétrécissements des artères coronaires le débit du sang dans ces artères doit être analysé à l'occasion d'une sensibilisation destinée à l'augmenter. Une épreuve d'effort est le moyen le plus simple et le plus physiologique pour y parvenir. Chez les personnes qui ne peuvent pas faire d'effort avec les jambes, on utilise un médicament qui dilate les artères coronaires.

**Accepter cet examen permettra d'établir un diagnostic précis et ou de prévoir un traitement le plus adapté à votre cas.**

### ***Préparation avant l'examen***

Vous ne devez pas être à jeun : il faut absolument prendre un repas léger ( par exemple le matin 3 biscottes beurrées ; le midi jambon potage fruit) EN EXCLUANT depuis 12 heures LE THE, LE CAFE, LE CHOCOLAT, LE COCA COLA ( ou assimilé) ET LA BANANE ;

CERTAINS MEDICAMENTS peuvent perturber l'interprétation de l'examen et DOIVENT donc ETRE ARRETES. Cette décision doit être prise en concertation avec votre cardiologue.

En raison d'une épreuve d'effort associée, vous devez vous munir d'une tenue adaptée ( short, survêtement, chaussures de sport ou confortables).

### **Contre-indications**

Cet examen ne doit pas être réalisé chez la femme enceinte. Si vous êtes une femme en âge de procréer et sans moyen de contraception tels que pilule ou stérilet vous devez préalablement faire un test de grossesse 48 h avant l'examen et amener le résultat le jour de l'examen.

### **Déroulement de l'examen**

L'examen se déroule en trois parties :

- On vous injectera un produit faiblement radioactif dans une veine du bras, après une attente de 20 à 30 minutes, nous réaliserons des images de votre cœur à l'aide d'une caméra. Vous serez allongé sur le ventre ou sur le dos. Votre rythme cardiaque sera enregistré pendant toute la phase d'acquisition ( durée 13 à 15 minutes).
- Ensuite, une épreuve d'effort sera réalisée sur bicyclette avec enregistrement de votre électrocardiogramme. Une nouvelle injection de produit se fera au maximum de l'effort par la voie veineuse déjà en place. Dans certains cas l'épreuve d'effort sera remplacée par un test pharmacologique : au lieu de pédaler, on administrera un médicament qui mime certains effets de l'effort sur le réseau coronaire.
- Enfin, un nouvel enregistrement sera réalisé dans la même position que la première fois. (durée 10-13 min)

La durée totale de l'examen est de 4 à 5 heures (mais parfois moins)

### **Après l'examen :**

Votre examen nécessite des images enregistrées puis une interprétation réalisée par le médecin nucléaire. Le résultat vous sera communiqué lors d'un entretien avec le médecin nucléaire, puis envoyé sous forme de compte rendu

au médecin qui vous a prescrit l'exploration. Vous pourrez reprendre toutes vos activités y compris votre travail.

Vous pourrez boire et manger. On vous recommandera de boire beaucoup d'eau. En effet, le peu de radioactivité qui subsiste après l'examen s'élimine naturellement par l'urine et les selles.

Il vous est déconseillé un contact étroit et prolongé avec de jeunes d'enfants (les porter sur les genoux par exemple) ou des femmes enceintes, cela uniquement pendant le reste de la journée, le temps que la radioactivité s'élimine. En cas d'allaitement demandez conseil aux professionnels du service.

Si vous prenez l'avion dans les 72 heures, merci de nous tenir informés, nous délivrerons un certificat médical.

### **Risques incidents et complications**

Les manifestations liées à l'injection du produit sont exceptionnelles : goût métallique, sensation de chaleur sur le visage, baisse de la tension artérielle.

Les risques du test d'effort sont peu fréquents (trouble du rythme cardiaque, malaise, chute, complications articulaires ou musculaires) et complications graves très exceptionnelles ( infarctus , arrêt cardiaque, accident vasculaire cérébral et décès). Chez les patients coronariens connus ou suspectés, il est possible qu'apparaisse au cours de l'effort une douleur transitoire dans la poitrine que vous devez signaler. Cette douleur passe généralement rapidement.

Lors de l'injection d'adénosine (test pharmacologique) il peut apparaître des bouffées de chaleur, une oppression thoracique, un mal de tête de courte durée. Il est exceptionnel qu'apparaissent des troubles du rythme cardiaque ou le ralentissement de la fréquence cardiaque.