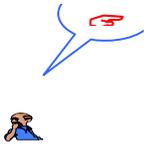


## INFORMATIONS SUR LE TRAITEMENT PAR L'IODE 131



Votre médecin a décidé de traiter votre hyperthyroïdie par une dose d'iode radioactif.

### COMMENT CELA SE PASSE T'IL ?

Les rayonnements émis par l'iode radioactif vont **freiner le fonctionnement** de la thyroïde, en agissant sur les cellules de cette glande. Progressivement, la thyroïde va retrouver un fonctionnement normal et les symptômes (accélération cardiaque, énervement, émotivité, sueurs ...) vont peu à peu disparaître.

L'Iode est administrée par voie orale sous forme d'une gélule ou d'une solution à boire.

Vous devrez être à jeun le matin de la prise d'iode.

### EXISTE-T'IL UN RISQUE D'ALLERGIE ?

**Non, l'iode n'est pas injectée mais administrée par voie orale. Vous devez cependant préalablement à la prise d'iode nous signaler si vous êtes allergique à l'iode.**

### QUELLES SONT LES PRECAUTIONS A PRENDRE ?



Recevoir un tel traitement **n'est pas dangereux** du fait de la **faible dose de radioactivité** utilisée. Cependant, il convient de prendre quelques précautions vis à vis de vous-même, de votre entourage et de l'environnement.

Après la prise d'iode, vous pouvez regagner votre domicile en respectant les consignes de radio-protection :

**1°) Evitez de prendre les transports en commun pour rentrer chez vous.**

**2°) Evitez tout contact rapproché (moins d'1 mètre) et prolongé (plus de 15 min) avec de jeunes enfants (< 2 ans) ou des femmes enceintes pendant 8 jours.**

**3°) Réduisez les risques de contamination liés à l'élimination du produit (dans la sueur, les urines, les selles et la salive). Pour cela, il faudra pendant 8 jours :**

- Dormir seul, chambre à 1 seul lit en cas d'hospitalisation.
- Prendre si possible **1 douche par jour**. (se laver les cheveux)
- **Changer de sous-vêtement** tous les jours.
- Se moucher dans des **mouchoirs en tissu**.
- Veiller après chaque passage aux WC, à **tirer deux fois la chasse d'eau** et à essuyer les éventuelles éclaboussures sur le rebord de la cuvette des WC.
- **Se laver les mains** après chaque passage aux toilettes.
- **Boire abondamment (2 litres/jour)**, si possible des boissons citronnées, pendant les 2 premiers jours suivant le traitement.
- Rincer abondamment la vaisselle.

**4°) Eviter les transports en commun , et lieux publics (cinémas, théâtres, restaurants..)**

5°) Ne pas jeter les déchets pouvant contaminer l'environnement : **Recueillir dans une poche poubelle les déchets en papiers** (mouchoirs..) et **protections diverses à usages uniques** (tampons ,serviettes hygiéniques..) ; **les conserver** en stockage à son domicile pendant **1 mois** , avant de les évacuer aux ordures ménagères publiques. Les linges (draps, tissus) pourront être lavés directement sans problème.

**6°) Cas particuliers :**

En cas d'incontinence urinaire, ou si vous êtes muni d'une sonde urinaire avec poche à demeure, ou d'une colostomie, vous voudrez bien nous le signaler. Nous vous indiquerons les dispositions spécifiques et les précautions à prendre.

Si vous êtes hospitalisé, (hôpital, clinique, maison de retraite ou de convalescence), vous devez nous le signaler pour que nous organisions avec le service, la collecte et l'élimination des déchets pouvant être contaminés par l'Iode 131. Vous devez coucher dans une chambre à un lit pendant 1 semaine.

Si vous êtes dialysé, il faudra également nous préciser les lieux et dates des dialyses pour que nous puissions prendre avec l'unité de néphrologie toutes les dispositions nécessaires pour collecter le matériel servant à la dialyse pendant une période de 8 jours.

**COMMENT SERA CONTROLEE L'EFFICACITE DE CE TRAITEMENT**

Il faudra prévoir une prise de sang et une consultation chez votre médecin dans 4 à 6 semaines environ.

***Si vous avez d'autres questions, l'équipe du Service de Médecine Nucléaire est à votre disposition pour y répondre***